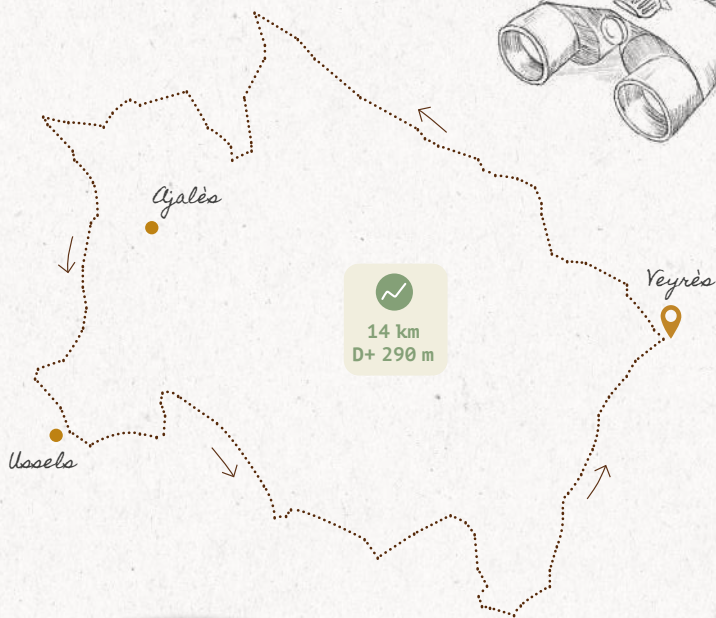
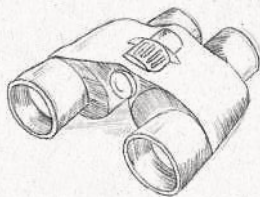


② Dim. 18 mai

De la terre jaillit l'eau,  
rencontre avec des sources

Profitez de cette balade guidée par Alexandre Burtin, animateur nature, pour vous émerveiller des paysages, de la faune et de la flore de l'Aubrac. Cette balade vous amènera à découvrir l'eau sur l'Aubrac : de la source à la tourbière, en passant par la rase et le ruisseau. Cet élément fait le caractère paysager de l'Aubrac et nombres d'espèces occupent ces milieux qui nous sont chers. — Prenez vos jumelles si vous en avez.

- 14h30 Rendez-vous au centre bourg de Veyrès (48310).
- 14h30 Départ de Veyrès, nous traverserons le bois des Sots puis le bois de la Garde et observerons les indices de présence de la faune et de la flore locale avant de découvrir plusieurs pics.
- 15h45 Nous ferons un arrêt d'observation aux 3 fontaines et traverserons les ruisseaux de Rouanel, des Goutelles et d'Ussels.
- 16h45 Nous ferons une pause avant Ussel à 1140m d'altitude pour un goûter offert par le Foyer Rural de la Terre de Peyre. Nous repartirons ensuite pour les zones humides qui sont autour du Puech de la Pause et qui donnent naissance aux ruisseaux alentours. Alexandre nous parlera de cet écosystème précieux.
- 17h30 Nous longerons le ruisseau de Fount Frejio sur le retour et traverserons le bois de Chaffols.
- 18h00 Retour à Veyrès.



Balade organisée par le Foyer Rural de la Terre de Peyre  
à Aumont-Aubrac, en partenariat avec Un rêve de Balbu.



Inscription : Alexandre au 07 85 04 50 65 (de 8h à 19h) ou au Foyer Rural au 04 66 42 87 09





## Qui sommes-nous ?



La Fédération départementale regroupe 67 Foyers Ruraux actifs dont les bénévoles se mobilisent toute l'année sur l'ensemble de la Lozère afin de proposer des activités, des ateliers ou des événements directement pensés par (et pour) les habitants. Ces actions et manifestations créent du lien, favorisent l'intergénérationnel et participent à l'attractivité du territoire.

→ Composée d'une équipe de bénévoles et de professionnels, le rôle de la Fédération est de :

- Favoriser le dynamisme culturel et social des villages de Lozère en proposant, via son réseau de Foyers Ruraux, des activités ouvertes à tous pendant toute l'année.
- Proposer des activités intergénérationnelles et créatrices de lien social.
- N'hésitez pas à aller sur notre site internet : <https://lozere.foyersruraux.org/> pour retrouver l'ensemble de nos actions : centre de ressources, festival Contes & rencontres, opération Passe Pierre, rencontre départementale de la vannerie ...

→ Nos engagements :

La Fédération s'engage pour la planète :

Nous encourageons tous nos Foyers à utiliser des produits locaux pour les moments conviviaux lors des balades.

En tant que participant, vous pouvez covoiturier grâce à [www.togetzer.com](http://www.togetzer.com) ou [www.mobicoop.fr](http://www.mobicoop.fr)

Retrouvez tous les moyens de transports durables sur la carte interactive de l'agence de la mobilité : [www.mobilite-lozere.fr](http://www.mobilite-lozere.fr) en cliquant sur votre secteur.

## Informations pratiques




- Les balades sont entièrement GRATUITES.
- Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont parfois obligatoires ou fortement souhaitées, auprès des référents indiqués en bas de page de chaque balade.
- En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.
- Merci de respecter les horaires de départ indiqués.
- Les dénivelés et les distances sont à titre indicatif.
- Par expérience, nos amies les bêtes sont strictement interdites sur les balades.

## Nos p'tits conseils

- Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés à la météo (chapeau, k-way...), et tout accessoire que vous jugez nécessaires (jumelles, lunettes de soleil...), un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.
- Certaines balades prévoient des rencontres avec des artisans et producteurs et vous permettront, si vous le souhaitez, de faire quelques achats.





Les balades 2025  
en un coup d'oeil !





*Qu'en avez-vous pensé ?*

Nous vous serions très reconnaissants de bien vouloir nous faire part de vos impressions concernant les balades auxquelles vous avez participé afin de contribuer à améliorer cette opération :





Une initiative de :

La Fédération départementale des Foyers Ruraux de Lozère  
10 quartier des Carmes BP 113 - 48003 Mende cedex  
04 66 49 23 93 – foyersruraux48@mouvement-rural.org  
[www.lozere.foyersruraux.org](http://www.lozere.foyersruraux.org)

Avec la participation des Foyers Ruraux des communes de :

Aumont-Aubrac, Badaroux, les Bessons, Cubières, Fournels, Langlade-Brenoux, Masbonnet, Mas d'Orcières, le Monastier, les Monts-Verts, Nasbinals, Saint-Alban, Sainte-Enimie, Saint-Etienne-Vallée-Française, Saint-Germain-de-Calberte, Saint-Germain-du-Teil, Saint-Sauveur-de-Peyre, Saint-Symphorien, la Salle Prunet, Vébron.

Et le soutien de :



Brochure imprimée à 3000 exemplaires sur du papier certifié FSC™,  
issu d'une gestion durable des forêts.