



Espace de Vie Sociale

FOYER RURAL

DE LA TERRE DE PEYRE

saïson 2024
2025

« Participer à l'épanouissement des habitants en développant l'écoute, la rencontre, le soutien, l'implication par des actions socio-culturelles et éco-responsables sur le territoire. »



permanences : 1^{er} étage de la
Maison de la Terre de Peyre
1430 Route du Languedoc
Aumont-Aubrac
48130 PEYRE EN AUBRAC

04 66 42 87 09
foyer.rural.aumont@orange.fr

  terredepeyre



► peyreenaubrac.fr/
foyer-rural/

association Loi 1901

n° RNA : W482000597 - SIRET 33443968400021

PERMANENCES DU BUREAU

MAR / MER
14 h ▶ 18 h

JEU / VEN
13h30 ▶ 17 h

ADHÉSION 2024-25

- adhésion annuelle : 10 €
- ateliers annuels • hors vacances scolaires
• 1 séance d'essai gratuite
- ateliers ponctuels : "adhésion 8 jours" 4€



2^{ème} édition du 11/09/24 ||| A5-2024-25_v1

LE MOT DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

EVS 2024/25 : depuis le printemps 2024, **Sophie Palisson** est devenue l'**Animatrice Coordinatrice de l' Espace de Vie sociale**. Cet E.V.S. est porté par notre Foyer Rural en convention avec la CCSS-CAF48. Sophie est toujours notre animatrice pour les ateliers hebdomadaires d'arts plastique enfants. Ainsi que successivement les ateliers ados/adultes "Arts plastiques", "Écriture" et "Théâtre : initiation à la Scène".

Son travail de concertation avec les habitants, les intervenants, les associations, les structures locales, les élus... permet à notre structure d'être un lieu d'écoute, de proposition d'animation, par et pour les habitant-e-s de notre bassin de vie. Ceci afin d'œuvrer pour le **développement social et collectif**.

► Pour contacter Sophie : **06 85 01 96 03 / evs.fr.tdp@gmail.com**

VOTRE ATELIER ? Vous avez un talent, un savoir-faire, une passion et vous souhaitez les partager dans un esprit de rencontre et d'échanges ? L'E.V.S. du Foyer Rural peut vous aider à créer une proposition d'atelier si les conditions le permettent. Toutes les propositions seront étudiées !

ÉCHANGES DE SAVOIRS

page ▼

RENCONTRES & SAVOIR-FAIRE	4
COUTURE	4
ARTS PLASTIQUES enfants.	4
ARTS PLASTIQUES ados-adultes	4
ÉCHECS (& BRIDGE) N	5
ATELIER CRÉATIF	5
FAIT MAISON	5
N CONFÉRENCES.	5



CULTURE

ATELIER D'ÉCRITURE	6
THÉÂTRE initiation à la scène	6
SPECTACLE PUBLIC	6
SPECTACLE pour les ENFANTS.	6
N CLUB LECTURE.	6
CONTES & RENCONTRES 2025.	7
CONCERT	7



v2__11/09/24

SPORT

CIRQUE	7
REMISE EN FORME	8
GYM FITNESS	8
GYM douce préventive	8
N MARCHÉ ACTIVE	8
SKI au Lioran	8

BIEN-ÊTRE

YOGA SUR CHAISE	9
E SOPHROLOGIE.	9
E DANSES TRADITIONNELLES	9
E TANGO	9
RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE	10

ENVIRONNEMENT

CLUB NATURE "Moineaux"	10
CLUB PÊCHE / CAMP PÊCHE.	10
vidéObrac « nature »	11
SORTIE "Nuit de la Chouette"	11
SORTIE "En chemin j'ai rencontré"	11
SORTIE "Fête des mares"	11

INFOS

Remerciements	12
Permanence de l'E.V.S.	12

N NOUVEAU (création) **E** ÉVOLUTION de l'activité

- i** • les ateliers réguliers se déroulent hors vacances scolaires jusqu'en juin.
- un-e adhérent-e ne sera couvert par l'assurance du F.R. qu'une fois l'adhésion réglée.
- la séance d'essai avant adhésion au F.R. sera couverte par votre assurance Responsabilité Civile



ÉCHANGES DE SAVOIRS

RENCONTRES & SAVOIR-FAIRE

hebdo adultes



Isabelle BOUDOT (Le Fil de Chrysalide)

- ▶ "punch needle" (broderie en relief)
- ▶ miniatures, peinture sur galets et autres supports, "Tataki zomé" (martelage de fleurs), bijoux tissus, "quilling"...
- ▶ séances clôturées par une petite collation partagée

1^{ère} date ▶ **lundi 16 septembre**

LUNDI
14h - 16h
2 h
Centre socio-culturel
65 € / an

COUTURE

hebdo adultes



Fidela TROITTINO

- ▶ initiation aux techniques de la couture, fabrication de patrons, assemblage de vêtements, de sacs...
- ▶ séances clôturées par une petite collation partagée

1^{ère} date ▶ **mardi 17 septembre**

MARDI
14h - 16h30
2 h 30
Centre socio-culturel
65 € / an

ARTS PLASTIQUES enfants

hebdo 4 - 12 ans



« **Les Sansonnets** » - **Sophie PALISSON**

- ▶ thème 2024-25 « Terre, Pierre & Métal »
- ▶ découverte des techniques artistiques avec ces éléments. Comment nos ancêtres les utilisaient-ils ?
- ▶ ateliers clôturés par des goûters partagés

1^{ère} date ▶ **mercredi 18 septembre**

MERCREDI
14h - 16h00
2 h
Maison Terre de Peyre
80 € / an



ARTS PLASTIQUES ados-adultes

mensuel



Sophie PALISSON

- ▶ atelier « L'oeil et la main »
- ▶ bases du dessin académique
- ▶ expérimentation de techniques spécifiques : encre, aquarelle, peinture acrylique, argile crue (matériel fourni)

1^{ère} date ▶ **mercredi 2 octobre**

MERCREDI
16h30 - 18h30
2 h
Maison Terre de Peyre
70 € / an

ÉCHECS (& BRIDGE)

bi-hebdomaire tout public



Pierre ESTEVENON

- ▶ pratique des échecs tous niveaux
- ▶ discipline qui développe concentration, rigueur et mémoire ▶ matériel fourni
- ▶ initiation au Bridge possible si 4 personnes intéressées et présentes

1^{ères} dates ▶ **merc. 18 / sam. 21 septembre**

MERC. & SAMEDI
M.14h15-16h15 | S.10-12h
2 h
Mairie Aumont-Aubrac
25 € / an

ATELIER CRÉATIF

2 dates tout public



Isabelle BOUDOT

- 14 déc. 2024 ▶ feutrage de laine au savon
- 14 juin 2025 ▶ tressage de tissus (panière)
- ▶ matériel fourni, réalisations emportées

dates ▶ **14 décembre 2024 , 14 juin 2025**

SAMEDI
14 h - 16 h
2 h
Centre socio-culturel
6 € / atelier *
(* non-adhérent : + 4€)

FAIT MAISON

2 dates tout public



Hélène ARMANET

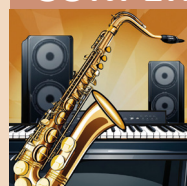
- ▶ fabrication de produits naturels : savons, baumes, déodorants, dentifrices, démaquillants, lessives, etc.
- ▶ matériel fourni, réalisations emportées

2 dates en 2025 ▶ **15 mars , 3 mai**

SAMEDI
14 h - 16 h
2 h
Maison Terre de Peyre
8 € / atelier *
(* non-adhérent : + 4€)

CONFÉRENCES **N**

2 dates tout public



Pierre ESTEVENON

« **Comment est né le Jazz ?** »

- ▶ Historique du Jazz
- ▶ Atelier d'écoute, échange

SAM. 16 NOV. 2024
16 h - 18 h
2 h
Mairie Aumont-Aubrac (salle des mariages)
gratuit



Josiane ENJELVIN

« **Les origines des danses traditionnelles et leurs costumes** »

- ▶ projet de faire suivre cette conférence par un concert / bal trad' / repas partagé suivant volontariat

SAM. 17 MAI 2025
16 h - 18 h
2 h
Centre socio-culturel
gratuit



CULTURE

ATELIER D'ÉCRITURE

mensuel ados - adultes



Sophie PALISSON

- prose, rimes, SLAM et jeux de mots
- création de textes individuels à partir d'une trame ou contrainte commune
- lecture partagée avec le groupe

1^{ère} date ► **merc. 18 septembre**

MERCREDI

16h30 - 18h30

2 h

Maison Terre de Peyre

70 € / an

THÉÂTRE initiation à la scène

mensuel ados-adultes



Sophie PALISSON

- s'initier à la scène dans la bonne humeur
- le corps, la voix, le jeu, l'espace, ...
- utiliser l'improvisation et la gestuelle pour transmettre des émotions

1^{ère} date ► **merc. 25 septembre**

MERCREDI

16h30 - 18h30

2 h

Centre socio-culturel

62 € / an

SPECTACLE PUBLIC N

1 spectacle ados-adultes



" LE PACTE DES POULES "

- La compagnie de théâtre **La Planche** présentera un spectacle parodique de télé-réalité mettant en scène le meilleur de la caricature lozérienne... en Gévaudan

SAMEDI 12 OCTOBRE

20h30

ados / adultes

Maison Terre de Peyre

" au chapeau "

SPECTACLE pour les ENFANTS

enfants de la commune



représentation scolaire

- le Foyer Rural offre à tous enfants de la commune un spectacle pour regrouper les écoliers, les enfants en I.E.F. (instruction en famille) ...

VEND. 13 DÉC. 2024

en matinée

Centre socio-culturel

offert par le Foyer R.

CLUB LECTURE N

ados - adultes

atelier en cours de montage (contactez Sophie Palisson)

- suivant volontariat, projet de rencontres mensuelles pour un temps de discussion libre autour de vos lectures personnelles à faire découvrir aux autres



projet 2024-25

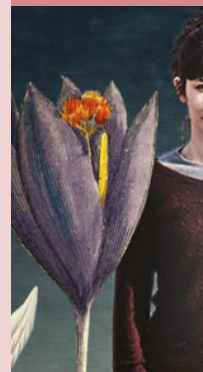
horaires à définir

Aumont-Aubrac

gratuit

CONTES & RENCONTRES 2025

tout public



FESTIVAL - SOIRÉE DE CLÔTURE !

► Festival organisé depuis 34 ans par la Fédération Dép. des Foyers Ruraux 48. Saison 2025 du 8 au 22 février.

► Avant spectacle : librairie du conte

► Spectacle : " La clé suspendue - Algérie, une enfance " de Marie Tomas

► Repas
► Tour de conte pro avec Florant Mercadier, Clara Guenoun, Daniel L'Homond

SAMEDI 22 FÉV. 2025

17h30 - la librairie du conte
18h30 - spectacle
19h30 - repas
21h00 - tour de contes pro

Maison Terre de Peyre

10 € (adhérents F.R.48)

12 € (non-adhérents)

REPAS 8 €

(sur inscription)

CONCERT

tout public



« KAFKA FRAGMENTE », György Kurtág

La grande Garabagne Juliette de Massy / Pablo Schatzman

- récital musical et poétique, interprété par 2 virtuoses, la soprano Juliette de Massy et le violoniste Pablo Schatzman. L'oeuvre de G. Kurtág explore les extraits du journal de Franz Kafka. Les oeuvres de Schumann, Bach et Bartók complètent ce voyage musical.

► co-accueil avec Scènes Croisées et l'EPCI des Hautes Terres de l'Aubrac.

SAMEDI 24 MAI 2025

20h30

Église du Fau de Peyre

12 € (réduit 10 et 6€)

SPORT

CIRQUE

vacances de printemps 2025 enfants - ados



École de cirque « France D Prod »

► CIRQUE : acrobaties, jonglage, équilibre et voltige, boule, trampoline, trapèze, tissu aérien, rouleau américain, échasses, monocycle...

► DANSES (au choix) : Hip-hop / Modern Jazz - danse contemporaine

► 3 ans^{1/2} - 6 ans : cirque le matin

► 7-17 ans : danse et /ou cirque

► pique-nique tiré du sac pour les enfants ayant choisi une des formules "journée", sous réserve de la surveillance de parents bénévoles volontaires

► vendredi soir : spectacle de clôture

du 14 au 18 avril 2025

3½ - 6 ans : 10h-12h
7 - 17 ans : 10h-12h
et/ou 14h-17h

2 h à 5 h / jour

Maison Terre de Peyre

60 à 125 €



REMISE EN FORME

heβδο adultes



Valérie QUIOT

- ▶ gym d'entretien ▶ travail sur tapis
- ▶ possibilité de pratiquer le lundi ou le vendredi ou les 2 jours (voir tarifs)

1^{ère} dates ▶ lundi 16 / vend. 20 septembre

LUNDI et/ou VENDREDI

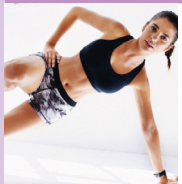
9h30 - 10h30 1 h

Maison Terre de Peyre

1h : 62 € / 2h : 90 €/an

GYM FITNESS

heβδο ados - adultes



Valérie QUIOT

- ▶ cardio ▶ renforcement musculaire
- ▶ stretching
- ▶ en musique !

1^{ère} date ▶ jeudi 19 septembre

JEUDI

20h30 - 21h30 1 h

Maison Terre de Peyre

62 € / an

GYM douce préventive

heβδο adultes



Manon NEMETH (Gym volontaire 48)

- ▶ travail sur l'équilibre, la souplesse et musculation articulaire
- ▶ non-inclus la licence EPGV obligatoire qui ouvre droit à une déduction des impôts

1^{ère} date ▶ vendredi 20 septembre

VENDREDI

16 h - 17 h

1 h

Centre socio-culturel

62 €/an (+ licence 25€)

MARCHE ACTIVE ^N dates suiv. saison & météo ados-adultes



Valérie QUIOT

- ▶ sur une demande d'adhérent-es, création cette saison des "Marches actives"
- ▶ 2 groupes de niveaux

1^{ère} date de test ▶ 18 septembre

dates ▶ Gr.1 > 25/09, 9/10 ▶ Gr.2 > 28/09, 12/10

MERC. ou SAMEDI

9h30 - 11 h 1h30

extérieur

50 €/an
(au moins 8 marches)

SKI au Lioran

stage annuel 8 - 16 ans



Animateurs + volontaires + E.S.F

- ▶ initiation au ski de piste
- ▶ groupes de niveau, matériel fourni
- ▶ 2 h de cours E.S.F + 2 h avec animat.
- ▶ pause pique-nique tiré du sac
- ▶ organisation du volontariat des parents

^N ▶ pré-inscription en ligne pour sélection

1 semaine ▶ 17 au 21 février 2023

LUND. 17 > VEND. 21 FEV.

9 h 45 - 19 h

5 journées

Station du Lioran

tarifs 2025 annoncés à la pré-inscription

BIEN-ÊTRE

YOGA SUR CHAISE

heβδο adultes



Manon NEMETH (Gym volontaire 48)

- ▶ exercices respiration et étirements doux, progressifs ▶ détente corps & esprit
- ▶ non-inclus : licence EPGV obligatoire qui ouvre droit à une déduction des impôts
- ▶ possibilité de pratiquer le mardi ou le jeudi ou les 2 jours (voir tarifs)

1^{ères} dates ▶ mardi 17 / jeudi 19 septembre

MARDI et/ou JEUDI

10 h - 11 h

1 h

Centre socio-culturel

1h : 62€ / 2h : 90€/an
(+ licence 25€)

SOPHROLOGIE ^E

heβδο ados-adultes



Cathy BOUSCAYROL

- ▶ centrage de l'attention sur l'état de conscience entre veille et sommeil
- ▶ accroître ses capacités et conforter son bien être
- ▶ suivi de la progression par fiche bilan régulière

1^{ère} date ▶ jeudi 19 septembre

JEUDI

18 h 30 - 20 h 00

1 h 30

Mais. Terre de Peyre

75 € / an

DANSES TRADITIONNELLES ^E heβδο ados-adultes



Josiane ENJELVIN et Ouali BENHADJI

- ▶ initiation et perfectionnement, connaissance de cultures traditionnelles et universelles...
- ▶ bourrées, mazurka ...

1^{ère} date ▶ lundi 30 septembre

LUNDI

19 h 30 - 21 h 00

1 h 30

Centre socio-culturel

25 € / an

TANGO ^E

heβδο ados-adultes



Josiane ENJELVIN et Ouali BENHADJI

- ▶ initiation et perfectionnement au Tango argentin
- ▶ « Et que l'on estime perdue toute journée où l'on n'aura pas dansé au moins une fois » F. Nietzsche

1^{ère} date ▶ jeudi 3 octobre

JEUDI

19 h 30 - 21 h 00

1 h 30

Centre socio-culturel

25 € / an



RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE

5 dates ados-adultes



SOPHROLOGIE - Cathy BOUSCAYROL

► sam. 12 octobre 2024 / 8 février 2025

QI GONG - Martine SEVILLA

► samedis 9 nov. 2024 / 11 janvier / 12 avril 2025

► séances clôturées par une infusion offerte

SAMEDIS : 12/10, 9/11, 11/01, 8/02, 12/04

14 h 30 - 16 h

1 h 30

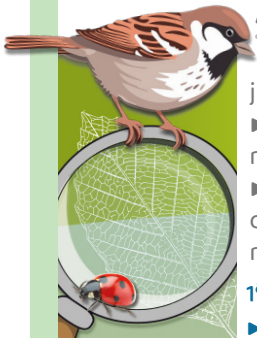
Maison Terre de Peyre

8 € / séance*
(* non-adhérent : + 4€)

ENVIRONNEMENT

CLUB NATURE "Moineaux"

bi-mensuel 8 - 11 ans



Alexandre BURTIN (Un rêve de Balbu)

observation de la nature à l'œil et aux jumelles, croquis, dessins...

► créations et actions aux alentours : nichoirs, cabanes naturelle, balades...
► sorties thématiques en minibus : champignons, oiseaux, empreintes, mares, insectes, pêche, ...

1^{ère} date ► sam. 28 sept. / tél. 07 85 04 50 65
► 21 déc. une journée entière sur un site

SAMEDI

9 h - 12 h

3 h

4 à 8 participants

Centre socio-culturel + sorties minibus

90 € / an
matériel fourni

CLUB PÊCHE / CAMP PÊCHE

mensuel 12 - 17 ans



Alexandre BURTIN (Un rêve de Balbu)

► initiation, perfectionnement aux différentes approches et techniques de pêche

► pêche en eau douce, en "No Kill"

► matériel prêté

► sorties en minibus vers lacs locaux

► carte pêche annuelle non incluse

► en option : 11-15 avril > camp multi-pêche au bord d'un lac (coût suppl.)

1^{ère} date ► 14 septembre / tél. 07 85 04 50 65

SAMEDI

14 h - 17 h 30

3 h 30

4 à 8 participants

Sorties pêche

90 € / an (+ carte pêche)
(Camp pêche 11-15 avril : modalités et tarif fixé cet hiver)



vidéObrac « nature »

dates suiv. saison & météo tout public



Florent DUBREUIL / Michel QUIOT

► lecture des paysages, observations, aux jumelles et longue-vue (à disposition)

► replis météo : diaporamas commentés pour découvrir les interactions

► au fil de l'année : réalisation d'un mini-documentaire naturaliste sur les biotopes de Peyre en Aubrac et ses alentours pour 2025

1^{ère} date ► annoncée par mailing + Facebook + contacts Forum 2024

SAMEDI / DIMANCHE

matin ou après-midi

2h à 2h30

en pleine nature

7 € / sortie
(gratuit < 18 ans)

SORTIE "Nuit de la Chouette"

tout public



Alexandre BURTIN

NUIT DE LA CHOUETTE

► balade de sensibilisation aux rapaces nocturnes

► découvrir les chouettes et hiboux mais également leurs compagnons de la vie nocturne.

SAM. 1er MARS

18 h - 20 h

Javols

gratuit
(sur inscription)

SORTIE "En chemin j'ai rencontré"

tout public



Alexandre BURTIN

EN CHEMIN J'AI RENCONTRÉ

► avec le soutien de la Fédération des Foyers Ruraux de Lozère

► l'occasion de découvrir la richesse des paysages qui nous entourent et les activités humaines diversifiées qui y sont pratiquées

DIM. 18 MAI

14 h 30 - 18 h

La Fage-Montivernoux

gratuit
(sur inscription)

SORTIE "Fête des mares"

tout public



Alexandre BURTIN

FÊTE DES MARES

► à la découverte des mares pour mieux les protéger

► permet de découvrir la richesse faunistique et floristique de ces écosystèmes, d'être informé pour connaître les bonnes pratiques et les initiatives mises en place pour préserver ces milieux.

DIM. 15 JUIN

10 h - 12 h

Étang de Bonnacombe

gratuit
(sur inscription)



INFOS



Remerciements

Le Foyer Rural remercie tou-te-s les bénévoles, les intervenant-e-s et les adhérent-e-s pour leur confiance et leur implication pour aider au bon fonctionnement des ateliers, à la mise en place des événements et de la communication.

- Nous remercions la CAF-CCSS48 et la Commune de Peyre en Aubrac qui soutient notre association avec notamment la mise à disposition des salles ainsi que les heures de secrétariat de notre permanence administrative tenue par Jean-Baptiste Boussagol.
- Merci à la Fédération des Foyers Ruraux de Lozère, le CDSMR48 (Comité Départemental du Sport en Milieu Rural), l'EPCI des Hautes Terres de l'Aubrac, le Département de la Lozère, et à toutes les collectivités partenaires.

Permanence de l'E.V.S.

Sophie Palisson sera présente un vendredi matin par mois de 10h30 à 12h30 à l'étage de l'Office du Tourisme d'Aumont-Aubrac pour un moment de rencontre et d'échanges avec les habitants.

- Les dates seront affichées en mairie et à l'O.T., publiées sur notre page Facebook et envoyées par mailing aux adhérent-e-s du Foyer Rural.


CHÈQUE-VACANCES


ancv
COUPON SPORT

Pass'Jeunesse

LE PASS SPORT

PERMANENCES DU BUREAU

MAR / MER
14 h ▶ 18 h

JEU / VEN
13 h 30 ▶ 17 h

ADHÉSION 2024-25

- adhésion annuelle : 10 €
- ateliers annuels • hors vacances scolaires
• 1 séance d'essai gratuite
- ateliers ponctuels : "adhésion 8 jours" 4€

Bulletin d'inscription & Dépliant
en version numérique

téléchargeable sur la page
internet du Foyer Rural

peyreaubrac.fr/foyer-rural/

