



# Espace de Vie Sociale **FOYER RURAL** de la **TERRE DE PEYRE**

saïson  
2023  
2024



*Participer à  
l'épanouissement des  
habitants en développant  
l'écoute, la rencontre, le  
soutien, l'implication par  
des actions socio-culturelles  
et éco-responsables sur le  
territoire.*



permanences au 1<sup>er</sup> étage de la  
**Maison de la Terre de Peyre**  
avenue du Languedoc, Aumont-Aubrac  
**48130 PEYRE EN AUBRAC**

**04 66 42 87 09**  
[foyer.rural.aumont@orange.fr](mailto:foyer.rural.aumont@orange.fr)



[terredepeyre](https://www.terredepeyre.fr)



► [peyreenaubrac.fr /  
foyer-rural/](https://peyreenaubrac.fr/foyer-rural/)

association Loi 1901  
n° RNA : W482000597 - SIRET 33443968400021

## PERMANENCES DU BUREAU

MAR / MER  
14 h ► 18 h

JEU / VEN  
13 h 30 ► 17 h

## ADHÉSION

1/9/2023 ► 31/8/2024

Tarif annuel unique 10 €

- ateliers annuels : 1 séance d'essai gratuite
- ateliers ponctuels : adhésion « 8 jours » 4€

2<sup>ème</sup> édition du 15/09/23 ||| A5-23-24\_v2



PEYRE  
AUBRAC



lozère  
LE DÉPARTEMENT

# LE MOT DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

**# EVS 2023/24 !** L'équipe d'animation du Foyer Rural de la terre de Peyre est heureuse de vous annoncer que nous venons de renouveler jusqu'en 2027 notre convention d'agrément E.V.S. (**Espace de Vie sociale**) avec la CCSS-CAF48.

Le **nouveau projet social 2023-27** renouvelle le financement par la CAF de notre structure. Ces aides de la branche "Famille" de la CCSS48 permettent de faire de notre structure un lieu d'écoute, de concertation avec les acteurs locaux, de proposition par les habitant·es. Le recrutement d'un·e « Coordinateur·trice Social·e » va se faire cet automne pour aider les bénévoles et intervenants à œuvrer pour un **développement social collectif de notre bassin de vie**

**# VOTRE ATELIER ?** Vous avez un talent, un savoir-faire, une passion et vous souhaitez les partager dans un esprit de rencontre et d'échanges ? L'Espace de Vie Sociale du Foyer Rural de la Terre de Peyre peut vous aider à créer une proposition d'atelier si les conditions le permettent. Toutes les propositions seront étudiées !

page ▼

## ÉCHANGES DE SAVOIRS

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| RENCONTRES & SAVOIR-FAIRE . . . . .    | 4 |
| COUTURE . . . . .                      | 4 |
| ARTS PLASTIQUES enfants. . . . .       | 4 |
| ARTS PLASTIQUES ados-adultes . . . . . | 4 |
| ANGLAIS ados . . . . .                 | 5 |
| ÉCHECS. . . . .                        | 5 |
| ATELIER CRÉATIF . . . . .              | 5 |
| FAIT MAISON . . . . .                  | 5 |
| ANGLAIS adultes . . . . .              | 5 |

## CULTURE

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| ATELIER D'ÉCRITURE. . . . .             | 6 |
| THÉÂTRE initiation à la scène . . . . . | 6 |
| CIRQUE. . . . .                         | 6 |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| SPECTACLE . . . . .          | 7 |
| CONTES & RENCONTRES. . . . . | 7 |
| CONCERT . . . . .            | 7 |

## SPORT

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| REMISE EN FORME . . . . .      | 8 |
| GYM FITNESS . . . . .          | 8 |
| GYM douce préventive . . . . . | 8 |
| SKI au Lioran . . . . .        | 8 |

## BIEN-ÊTRE

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| YOGA SUR CHAISE . . . . .       | 9 |
| SOPHROLOGIE. . . . .            | 9 |
| RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE . . . . . | 9 |

## ENVIRONNEMENT

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| CLUB NATURE . . . . .                         | 10 |
| CLUB PÊCHE / CAMP PÊCHE. . . . .              | 10 |
| vidéoObrac « nature » . . . . .               | 10 |
| SORTIE "Nuit de la Chouette" . . . . .        | 11 |
| SORTIE "En chemin j'ai rencontré" . . . . .   | 11 |
| SORTIE "FÊTE DES MARES" . . . . .             | 11 |
| VANNERIE "RDV du papillon fringant" . . . . . | 11 |

## INFOS

|                            |    |
|----------------------------|----|
| L'E.V.S. recrute . . . . . | 12 |
| Remerciements. . . . .     | 12 |

**i** Les ateliers réguliers se déroulent hors vacances scolaires jusqu'en juin.

**!** Une adhérent-e ne sera couvert par l'assurance du F.R. qu'une fois l'inscription et adhésion réglée.



# ÉCHANGES DE SAVOIRS

## RENCONTRES & SAVOIR-FAIRE

📅 hebdo

👤 adultes



**Isabelle BOUDOT (Le Fil de Chrysalide)**

- créations en papier et feutrine
- créations avec éléments naturels
- tricot, crochet, tissage, feutrage laine.
- séances clôturées par une petite collation partagée

1<sup>ère</sup> date ► 18 septembre

📅 LUNDI

🕒 14h - 16h

⌚ 2 h

🏠 Centre socio-culturel

💶 63 € / an

## COUTURE

📅 hebdo

👤 adultes



**Fidela TROITTINO**

- initiation aux techniques de la couture, fabrication de patrons, assemblage de vêtements, de sacs, etc.
- séances clôturées par une petite collation partagée

1<sup>ère</sup> date ► 3 octobre

📅 MARDI

🕒 14h - 16h30

⌚ 2 h 30

🏠 Centre socio-culturel

💶 63 € / an

## ARTS PLASTIQUES enfants

📅 hebdo

👤 4 - 12 ans



**« Les Sansonnets » - Sophie PALISSON**

- thème 2023-24 « Air et Eau pour créer »
- découverte des techniques artistiques avec ces éléments en tant que matière, effets ou symboles.
- clôturé par des goûters partagés

1<sup>ère</sup> date ► 20 septembre

📅 MERCREDI

🕒 14h - 16h00

⌚ 2 h

🏠 Maison Terre de Peyre

💶 78 € / an

## ARTS PLASTIQUES ados-adultes

📅 mensuel



**Sophie PALISSON**

- atelier « L'oeil et la main »
- bases du dessin académique
- expérimentation de techniques spécifiques : encre, aquarelle, peinture acrylique, argile crue (matériel fourni)

1<sup>ère</sup> date ► 27 septembre

📅 MERCREDI

🕒 16h30 - 18h30

⌚ 2 h

🏠 Maison Terre de Peyre

💶 70 € / an

## ANGLAIS ados



hebdo



11 - 16 ans



Jean-Marc OBERTI

- renforcement écrit et oral en anglais
- par groupe de niveau (6<sup>ème</sup> - 5<sup>ème</sup> ; 4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> ; ... ) ► groupe de 3 ados minimum

1<sup>ère</sup> date ► en octobre



MERCREDI



1 h



14h-15h / 16h15-17h15



Mairie Aumont-Aubrac



35 € / trimestre

## ANGLAIS adultes



hebdo



adultes

- renforcement en compréhension orale
- tous niveaux en anglais
- groupe de 3 adultes minimum

1<sup>ère</sup> date ► en octobre



MERCREDI



1 h



15h-16h



Mairie Aumont-Aubrac



55 € / trimestre

## ÉCHECS



bi-hebdomaire



tout public



Pierre ESTEVENON

- pratique des échecs tous niveaux
- discipline qui développe concentration, rigueur et mémoire
- matériel fourni

1<sup>ère</sup> date ► 20 septembre



MERC. & SAMEDI



M.14h15-16h15 | S.10-12h



2 h



C. Socio C. / Mairie Aumont-A.



23 € / an

## ATELIER CRÉATIF



trimestriel



tout public



Isabelle BOUDOT

- automne ► art du cartonnage, pot à crayons
- hiver ► petits objets en laine feutrée
- printemps ► « tataki-zomé » : martelage de fleurs fraîches sur tissu

dates ► automne - hiver - printemps



SAMEDI



14 h - 16 h



2 h



Centre socio-culturel



6 € / atelier \*

(\*) non-adhérent : + 4€

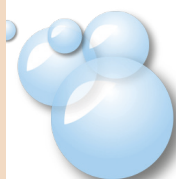
## FAIT MAISON



2 dates



tout public



Hélène ARMANET

- fabrication de produits naturels : savons, baumes, déodorants, dentifrices, démaquillants, lessives, etc.
- matériel fourni, réalisations emportées

dates ► 2 dates dans la saison 2023-2024



SAMEDI



14 h - 16 h



2 h



Maison Terre de Peyre



6 € / atelier \*

(\*) non-adhérent : + 4€



# CULTURE

## ATELIER D'ÉCRITURE



mensuel



ados - adultes



**Sophie PALISSON**

- prose, rimes, SLAM et jeux de mots
- création de textes individuels à partir d'une trame ou contrainte commune
- lecture partagée avec le groupe

1<sup>ère</sup> date ► 20 septembre



MERCREDI



16h30 - 18h30



2 h



Maison Terre de Peyre



70 € / an

## THÉÂTRE initiation à la scène



mensuel



ados-adultes



**Sophie PALISSON**

- s'initier à la scène dans la bonne humeur
- le corps, la voix, le jeu, l'espace, ...
- utiliser l'improvisation et la gestuelle pour transmettre des émotions

1<sup>ère</sup> date ► 4 octobre



MERCREDI



16h30 - 18h30



2 h



Centre socio-culturel



60 € / an

## CIRQUE



vacances de printemps 2024



enfants



**École de cirque « France D Prod »**

► CIRQUE : acrobaties, jonglage (massues, balles, cerceaux, assiettes, bolasses, foulards ...), équilibre et voltige (fil, boule, trampoline, trapèze, tissu aérien, rouleau américain, échasses...), monocycle...

► DANSES (au choix) :

- Hip-hop 1 / Break Dance ... si l'enfant a des bases de gym (équilibre, roue, rondade, salto)
- Hip-hop 2 / Street Dance : danse debout sans acrobatie
- Modern Jazz / Danse contemporaine



► 3 ans<sup>1/2</sup> - 6 ans : cirque le matin

► 7-17 ans : danse et /ou cirque

► pique-nique tiré du sac pour les enfants ayant choisi une des formules "journée", sous réserve de la surveillance de parents bénévoles volontaires

► vendredi soir : spectacle de clôture

dates ► du 8 au 12 avril 2024

spectacle ► le vendredi 12 fin d'après-midi



du LUNDI 8 au

VENDREDI 12 AVRIL  
2024



3½ - 6 ans : 10h-12h  
7 - 17 ans : 10h-12h  
et/ou 14h-17h



2 h à 5 h / jour



Maison de la Terre de  
Peyre



58 à 124 €

## SPECTACLE

👤 enfants



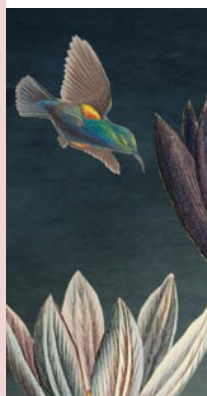
### pour les enfants de la commune

- le Foyer Rural offre à tous enfants de la commune un spectacle pour regrouper tous les écoliers, les enfants en instruction en famille, les enfants avec leurs aides maternelles
- un moment festif tous ensemble
- choix du spectacle fin octobre

- 📅 DÉCEMBRE 2023
- 🕒 en matinée
- 👤 enfants de la commune
- 🏠 Centre socio-culturel
- € gratuit

## CONTES & RENCONTRES

👤 tout public



### FESTIVAL 2024

- Festival organisé depuis 33 ans par la Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Lozère
- saison 2024 du 10 au 18 février partout en Lozère
- choix de l'artiste pour Aumont en octobre, communication du spectacle cet hiver
- petite collation offerte en fin de spectacle pour échanger avec l'artiste et les bénévoles

- 📅 VEN. 16 FÉVRIER 2024  
*(date à confirmer)*
- 🕒 en soirée
- 🏠 Maison de la Terre de Peyre
- € 7 € (adhérents F.R.48)  
9 € (non-adhérents)

## CONCERT

👤 tout public



### «LA ROUTE DE LA VOIX»

Piers FACCINI et ses artistes invités

- co-accueil avec Scènes Croisées, Détours du monde et l'EPCI des Hautes Terres de l'Aubrac.
- en invitant des artistes de renommée, croisé-e-s dans ses tournées en France ou ailleurs dans le monde, Piers Faccini nous embarque pour une expérience acoustique totale.

- 📅 SAM. 8 JUIN 2024
- 🕒 20h30
- 🏠 Église de Javols
- € 12 € (réduit 10 et 6€)





# SPORT

## REMISE EN FORME

hebdo

adultes



**Valérie QUIOT**

- atelier dédié à la gym d'entretien
- travail sur tapis
- possibilité de pratiquer le lundi (1h) ou le vendredi (1h) ou les deux (2h)

1<sup>ère</sup> date ► **lundi 18 / vendredi 22 septembre**

(!) *exceptionnellement : les vend. 22/9 et 13/10 ça se passe au centre socio-culturel, rue du Barry.*

**LUNDI et/ou VENDREDI**

**9h30 - 10h30**

**1 h**

**Maison Terre de Peyre**

**1h : 60 €/an ♦ 2h : 89€**

## GYM FITNESS

hebdo

ados - adultes



**Valérie QUIOT**

- cardio,
- renforcement musculaire,
- stretching
- en musique et dans la bonne humeur !

1<sup>ère</sup> date ► **21 septembre**

**JEUDI**

**20h30 - 21h30**

**1 h**

**Maison Terre de Peyre**

**60 € / an**

## GYM douce préventive

hebdo

adultes



**Manon NEMETH (Gym volontaire 48)**

- travail sur l'équilibre
- exercices adaptés pour la souplesse et la musculation articulaire
- non-inclus la licence EPGV obligatoire (24,50€, qui ouvre droit à une déduction des impôts)

1<sup>ère</sup> date ► **22 septembre**

**VENDREDI**

**16 h - 17 h**

**1 h**

**Centre socio-culturel**

**60 € / an**

## SKI au Lioran

stage annuel

8 - 16 ans



**Animateurs + volontaires + E.S.F**

- initiation au ski de piste
- départ en car d'Aumont ou St-Chély
- pause pique-nique tiré du sac
- groupes de niveau, matériel fourni
- 2 h de cours avec moniteurs E.S.F
- 2 h avec animat. + parents volontaires

1 semaine ► **19 au 23 Février 2023**

**LUNDI au VENDREDI**

**9 h 45 - 19 h**

**5 journées**

**Station du Lioran**

**tarifs 2024 annoncés en déc. / janv.**



# BIEN-ÊTRE

## YOGA SUR CHAISE

hebdo adultes



**Manon NEMETH (Gym volontaire 48)**

- ▶ exercices respiration et étirements doux, progressifs ▶ détente corps & esprit
- ▶ non-inclus licence EPGV obligatoire (24,50€ qui ouvre droit à une déduction des impôts)

1<sup>ère</sup> date ▶ **mardi 19 septembre**

**MARDI**

**10 h - 11 h**

**1 h**

**Centre socio-culturel**

**60 € / an**

## SOPHROLOGIE

hebdo ados-adultes



**Noëlle BOUSCAYROL , Cathy BOUSCAYROL**

- ▶ centrage de l'attention sur l'état de conscience entre veille et sommeil
- ▶ accroître ses capacités et conforter son bien être
- ▶ 2 animatrices en alternance
- ▶ suivi de la progression par fiche bilan régulière

1<sup>ère</sup> date ▶ **21 septembre**

**JEUDI**

**18 h 30 - 20 h 00**

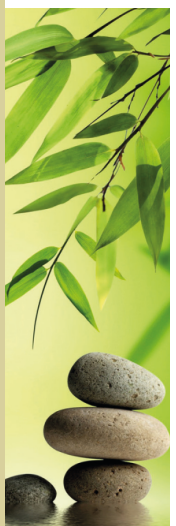
**1 h 30**

**Mais. Terre de Peyre**

**75 € / an**

## RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE

mensuel ados-adultes



**SOPHROLOGIE - Noëlle BOUSCAYROL**

▶ **14 octobre**

**YOGA - Olivier COUAVOUX**

▶ **11 novembre - 11 mai**

**YOGA - Florence PICHOT**

▶ **10 février**

**QI GONG - Martine SEVILLA**

▶ **9 décembre - 9 mars - 8 juin**

**laHochi - Cathy BOUSCAYROL**

*Technique énergétique transmise par apposition des mains*

▶ **13 janvier - 13 avril**

**2<sup>ème</sup> SAMEDI du mois**

**14 h 30 - 16 h**

**1 h 30**

**Maison Terre de Peyre**

**8 € / séance \***

clôturées par  
une infusion offerte

(\*) non-adhérent : + 4€

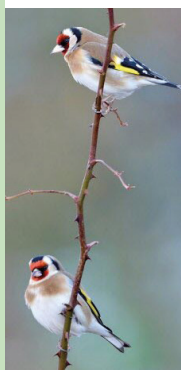


# ENVIRONNEMENT

## CLUB NATURE

bi-mensuel

8 - 11 ans



### Alexandre BURTIN (Un rêve de Balbu)

- ateliers d'observation de la nature à l'œil et aux jumelles, croquis, dessins...
- créations et actions au sein de la commune (Fabrication installation de nichoirs, signalétiques, construction de cabanes naturelles...)
- sorties thématiques en minibus : champignons, oiseaux, empreintes, mares, loutre, insectes, pêche, ...

1<sup>ère</sup> date ► 7 octobre - tél. 07 85 04 50 6  
► 10 fév. une journée entière sur un site

SAMEDI

9 h - 12 h

3 h

4 à 8 participants

Centre socio-culturel  
+ sorties minibus

87 € / an  
matériel fourni

## CLUB PÊCHE / CAMP PÊCHE

mensuel

12 - 17 ans



### Alexandre BURTIN (Un rêve de Balbu)

- initiation, perfectionnement aux différentes approches et techniques de pêche
- pêche en eau douce, en "No Kill" (on relâche tous les poissons).
- sorties en minibus vers lacs locaux
- carte pêche annuelle non incluse
- optionnel : 14-17 avril > camp multi-pêche au bord d'un lac (coût suppl.)

1<sup>ère</sup> date ► 7 octobre - tél. 07 85 04 50 65

SAMEDI

13 h 30 - 17 h

3 h 30

4 à 8 participants

Sorties pêche  
+ Centre socio-Culturel

83 € / an  
(camp pêche avril : supplément fixé cet hiver)

## vidéObrac « nature »

sur l'année

enfants - ados



### Florent DUBREUIL / Michel QUIOT

- réalisation d'un mini-documentaire naturaliste sur les biotopes de Peyre en Aubrac et ses alentours
- sorties sur des lieux du tournage, lecture des paysages, observations naturalistes, initiation photo/vidéo

1<sup>ère</sup> date ► automne 2023

SAMEDI / DIMANCHE

matin ou après-midi

2 h 30 et plus

en pleine nature

7 € / sortie  
(gratuit pour les Club Nature et Club pêche)

## SORTIE "Nuit de la Chouette"

👤 tout public



Alexandre BURTIN

### NUIT DE LA CHOUETTE

- ▶ balade de sensibilisation aux rapaces nocturnes
- ▶ découvrir les chouettes et hiboux mais également leurs compagnons de la vie nocturne.

📅 **SAMEDI 2 MARS**  
🕒 **18 h 30 - 19 h 30**  
💶 **gratuit**  
(sur inscription)

## SORTIE "En chemin j'ai rencontré"

👤 tout public



Alexandre BURTIN

### EN CHEMIN J'AI RENCONTRÉ

- ▶ avec le soutien de la Fédération des Foyers Ruraux de Lozère
- ▶ l'occasion de découvrir la richesse des paysages qui nous entourent et les activités humaines diversifiées qui y sont pratiquées

📅 **DIMANCHE printemps**  
🕒 **9 h - 12 h**  
💶 **gratuit**  
(sur inscription)

## SORTIE "FÊTE DES MARES"

👤 tout public



Alexandre BURTIN

### FÊTE DES MARES

- ▶ à la découverte des mares pour mieux les protéger
- ▶ permet de découvrir la richesse faunistique et floristique de ces écosystèmes, d'être informé pour connaître les bonnes pratiques et les initiatives mises en place pour préserver ces milieux.

📅 **DIMANCHE fin MAI**  
🕒 **14 h - 17 h**  
💶 **gratuit**  
(sur inscription)

## VANNERIE "RDV du papillon fringant"

👤 adultes



École lozérienne de la vannerie

- ▶ organisé par le Réel-CPIE 48
- ▶ fabrication de petits abris pour la faune sauvage, paniers, tontines pour plantes grimpantes
- ▶ chaque participant repartira avec son objet tressé

**UN SEUL ATELIER ▶ 7 octobre 2023**

📅 **SAMEDI 7 OCTOBRE**  
🕒 **14h - 17h**  
🕒 **3 h**  
🏠 **Maison Terre de Peyre**  
💶 **gratuit**  
(sur inscription)



# INFOS

## L'E.V.S. recrute

- Le Foyer Rural de la Terre de Peyre vient de renouveler jusqu'en 2027 sa convention d'agrément E.V.S. (Espace de Vie sociale) avec la CCSS-CAF48.
- Le nouveau projet social 2023-27 tient compte des nouvelles directives de la CAF qui nous conduisent à recruter un-e « Coordinateur·trice Social·e ». Ce nouveau poste dans l'E.V.S. du Foyer Rural permettra d'analyser les attentes et ressources locales pour mettre en mouvement la population et les acteurs locaux en matière de développement collectif.
- **Nous lançons cet automne le recrutement de ce/cette salarié·e, alors si vous connaissez un·e diplômé·e en matière sociale motivé·e par la vie associative, n'hésitez pas à lui transmettre nos coordonnées .**

## Remerciements

Le Foyer Rural remercie tou·te·s les adhérent·e·s pour leur confiance et leur implication toute l'année pour aider au bon fonctionnement des ateliers, à la mise en place des événements et de la communication. Nous remercions la commune qui soutient notre association avec notamment la mise à disposition des créneaux d'occupation des salles et des heures de secrétariat à notre permanence tenue par Jean-Baptiste Boussagol. Merci aussi aux collectivités, l'EPCI des Hautes Terres de l'Aubrac, le département de la Lozère, et enfin la CAF-CCSS48 .



Pass'Jeunesse

### PERMANENCES DU BUREAU

MAR / MER  
14 h ► 18 h

JEU / VEN  
13 h 30 ► 17 h



LE PASS SPORT

### ADHÉSION

1/9/2023 ► 31/8/2024

Tarif annuel unique 10 €

- ateliers annuels : 1 séance d'essai gratuite
- ateliers ponctuels : adhésion « 8 jours » 4€



bulletin d'inscription & dépliant  
en version numérique

téléchargeable sur la page  
internet du foyer rural

[peyreinaubrac.fr/](http://peyreinaubrac.fr/)  
[foyer-rural/](http://foyer-rural/)

